



Klub Sportowy Maków Biega

ul. Kopernika 11/32

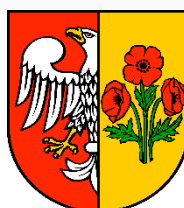
06-200 Maków Mazowiecki

<https://www.facebook.com/KSMakowBiega>

tel. 663 538 776 (Grzegorz Łuniewski)



CZWARTKI LEKKOATLETYCZNE 2016



Klub Sportowy Maków Biega, Fundacja „Kocham Maków” z patronatem Starostwa Powiatowego w Makowie Mazowieckim oraz Zespołu Szkół im. Żołnierzy Armii Krajowej w Makowie Mazowieckim pragną zaprosić Szkoły Podstawowe z terenu powiatu makowskiego na ogólnopolską imprezę sportową „Czwartki Lekkoatletyczne”.

Terminy Czwartków Lekkoatletycznych 2017 w Makowie Mazowieckim:

- 1) 27 kwietnia 2017 (czwartek), godz. 15.30**
- 2) 11 maja 2017 (czwartek), godz. 15.30**
- 3) 18 maja (czwartek), godz. 15.30**
- 4) 25 maja 2017 (czwartek), godz. 15.30**
- 5) 1 czerwca 2017 (czwartek), godz. 15.30 – FINAŁ Powiatowy**

Ogólnopolski Finał zorganizowany zostanie w czerwcu w 2017 roku.

Miejsce:

Bieżnia lekkoatletyczna przy Zespole Szkół im. Żołnierzy Armii Krajowej w Makowie Mazowieckim, ul. Duńskiego Krzyża 7, 06-200 Maków Mazowiecki.

Cel:

Popularyzacja lekkiej atletyki wśród młodzieży szkolnej, zdrowotne aspekty wysiłku fizycznego, zajęcie wolnego czasu spędzane po szkole. Propozycja realizacji zajęć z Wychowania Fizycznego poprzez udział w „Czwartkach Lekkoatletycznych”.

Konkurencje:

Dz – 60m, 300m, 600m, skok w dal, rzut p. palantową.

Ch - 60m, 300m, 1000m, skok w dal, rzut p. palantową.

Uczestnicy:

Prawo startu mają wszyscy uczniowie szkół podstawowych. W zawodach uczestniczą zawodnicy zgłoszeni przez szkoły lub kluby, posiadający aktualne badania lekarskie (kluby) lub zgodę rodziców (szkoły).

Podział rywalizacji:

Czwartki lekkoatletyczne są rozgrywane z podziałem na płeć oraz na kategorie wiekowe:

I grupa: 11 lat i młodsi – rocznik 2006,

II grupa: 12 lat – rocznik 2005

III grupa: 13 lat – rocznik 2004

Każdy zawodnik może startować podczas jednych zawodów w **dwóch** konkurencjach (jednej biegowej i jednej technicznej). Dotyczy to także zawodów finałowych w poszczególnych miastach.

W ogólnopolskich zawodach Grand Prix zawodnicy mogą startować w **jednej** konkurencji (biegowej albo technicznej). Jednak nie może to być konkurencja, w której nie wystartowali w finale miejskim.

Zgłoszenia:

Zeskanowane zgłoszenie należy wysłać na maila: grzegorzluniewski@teatrmantra.pl maksymalnie na dwa dni przed rozpoczęciem zawodów do godziny 16.00, ponadto oryginał zgłoszenia należy przekazać do biura zawodów w dniu imprezy. Druk zgłoszenia i regulamin dostępne na stronie: <http://www.kochammakow.pl>

Nagrody:

Najlepsze trójki w każdej z kategorii wiekowej z podziałem na płeć otrzymują dyplomy, w finale powiatowym – medale.

Zasady punktacji i kwalifikacji:

a) Uzyskane przez zawodników wyniki przeliczane są wg tabel punktowych oddzielnych dla każdej grupy wiekowej.

b) Do finału ogólnopolskiego Grand Prix kwalifikuje się trzech pierwszych zawodników z miasta w każdej konkurencji, **według ilości zdobytych punktów.**

- c) Prawo startu w finale ogólnopolskim Grand Prix uzyskają zawodnicy, którzy uczestniczyli przynajmniej w **czterech** zawodach i w **finale powiatowym**.
- d) Do punktacji Grand Prix we wszystkich konkurencjach, z wyjątkiem biegów na 600m dziewcząt i 1000m chłopców, zalicza się punkty czterech najlepszych startów w danej konkurencji oraz piąty wynik finału powiatowego.
- e) W biegach na 600m dziewcząt i na 1000m chłopców do punktacji Grand Prix zalicza się punkty z trzech najlepszych startów oraz czwarty wynik z finału miejskiego. Nie zwalnia to z obowiązku uczestnictwa w czterech zawodach i finale miejskim (zgodnie z punktem c)
- f) Jeżeli zawodnik jest sklasyfikowany w pierwszej trójce w więcej niż jednej konkurencji to przysługuje mu prawo wyboru konkurencji, w której wystartuje w ogólnopolskim Grand Prix. **Jednak nie może to być konkurencja, w której nie wystartował w finale miejskim.**

Informacje:

Szczegółowe informacje w sprawie zawodów: Grzegorz Łuniewski, tel. 663 538 776.

Postanowienia końcowe:

- a) Organizator zapewnia przebieralnie,
- b) Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy podczas imprezy,
- c) Startujemy bez przeciwwskazań lekarskich,
- d) Ubezpieczenie należy do uczestników zawodów,
- e) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki z winy uczestników,
- f) Organizator zastrzega sobie prawo do rozstrzygania spraw spornych,
- g) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- h) Wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy,
- i) Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną podczas trwania imprezy.

Wstępny harmonogram imprezy:

Godz.	Konkurencja biegowa		Godz.	Konkurencja techniczna		Godz.	Konkurencja techniczna		Godz.	Konkurencja techniczna	
16.00	60 m	DZ	16.00	Skok w dal	CH						
16.20	60 m	CH				16.20	Skok wzwyż	DZ			
16.40	600 m	DZ									
17.00	1000 m	CH	17.00	Skok w dal	DZ						
17.10	300 m	DZ				17.10	Skok wzwyż	CH			
17:20	300 m	CH									
									17.30	DZ	Rzut Piłeczką Palantową
									17.40	CH	Rzut Piłeczką Palantową